

A Parent's Night on Teen Mental Health

**EUHSD & North County Lifeline are pleased to offer a presentation on how parents can help a child in distress.**

When: Thursday, September 30, 2021, 7:00 PM

Virtual Zoom Link: <https://zoom.us/j/92299436515>



What do you do when you're worried about your child's well-being?

Learn and discuss strategies with licensed professionals on how to: express concerns with empathy and optimism; find the right counseling program; and learn when to take necessary emergency steps. Importantly, connect with other parents and practice self-care in the process.

Una noche para padres sobre la salud mental juvenil  
**El EUHSD y el North County Lifeline se complacen en ofrecerles una presentación sobre lo que pueden hacer los padres para ayudar a sus hijos que sufren de angustia emocional.**

Cuando: jueves, 30 de septiembre de 2021 a las 7:00 p. m.

Enlace de zoom: <https://zoom.us/j/96060238243>



¿Qué es lo que usted hace cuando le preocupa el bienestar de su hijo?

Aprenda y hable con profesionales para saber cómo expresar sus preocupaciones con empatía y optimismo, como encontrar el programa de asesoramiento correcto y cuando tomar las medidas de emergencia necesarias. Y, lo que es más importante, cree una conexión con otros padres y ponga en práctica el cuidar de sí mismo.